

Troll-løypa, detaljert beskrivelse

Oppdatert 11.07.2017 kl 23:00.

For km-angivelser, se løypekart i lommekjent.no.

Start – Fiskeløysen, 0 – 2,4 km: Fin sti, litt myrlendt, småkupert og lettløpt.

Fiskeløysen – Butjønnseter parkering, 2,4 – 3,2 km: Vei og sti langs bredden av Fiskeløysen. En smal bro der man passerer juvet ved demningen.

Butjønnseter parkering – Hvite Hesten, 3,2 – 6,4 km: **OBS:** Pass på retningen over P-plassen ved Butjønnseter. Hvis det er mange biler parkert, kan det være vanskelig å se merkingen. Du skal løpe **skrått til høyre** over plassen, mens småtroll-løypa tar av 90 grader til venstre. Etter P-plassen starter du ut på T-merket sti, men etter noen få meter drar løypa **til venstre ut i terrenget** og opp på nordsiden av Butjønnseter. Det blir godt merket her, både med bånd og plakater. Fra Butjønnseter har løypa jevn stigning oppover på teknisk sti med en del steiner og røtter (men fortvil ikke, det blir bedre!)

Hvite Hesten – Blenut (1213 moh), 6,4 – 9,3 km: Åpent fjell-landskap. Stien blir mindre og etter hvert helt borte. Løypa fortsetter i fjellterreng mot (Øvre) Kroktjønn og videre opp mot varden på Blenut.

Blenut – Åklinut (1245 moh), 9,3 – 12,5 km: Løypa følger fjellryggen sørover. Her er det ikke sti, men likevel god framkommelighet. Solid stigning opp Nystulfjellet og videre til Åklinut.

Åklinut – Kroktjønn sørenden, 12,5 – 17,3 km: Løypa går på sti nordover ut fra toppen. Så ganske bratt nedstigning i lyng der det ikke er sti. Ca. 1 km fra toppen kommer man inn på et tydelig tråkk, som svinger av mot øst og etter hvert blir til en tydelig sti med god løpbarhet. **OBS:** Ved sørenden av Kroktjønn tar løypa av fra stien, **til høyre** og sørøstover.

Kroktjønn sørenden – Fiskestien, 17,3 - 18,1 km: Løypa følger et smalt tråkk over en fjellknatt, som arrangørene har døpt «Lille-Ble» (932 moh), og videre til man havner på «Fiskestien». **OBS:** Her skiller Troll-løypa og Tusse-løypa lag, Troll-løypa følger Fiskestien **til høyre** (vestover), mens Tusseløypa går til venstre (østover).

Fiskestien – Eriksbustien, 18,1 - 19,2 km: **OBS:** Etter å ha fulgt Fiskestien i 200 m brekker løypa ut 90 grader **til venstre** (sørover), og går i terrenget i 900 m til man står på Eriksbustien, som er T-merket.

Eriksbustien – Eriksbu, 19,2 – 22,6 km: Bred T-merket sti med noen sviller og klopper i myrene, litt sva, meget god løpbarhet, men en del stigning. **OBS:** Etter passering av bro over bekkeutløp fra Søndre Revlivann kan man lett forledes til å fortsette på gammel T-sti rett fram. Her skal man imidlertid ta ny T-sti **90 grader til høyre** rett etter broa. Stien følges helt til Eriksbu (DNT-hytte).

Eriksbu – Brørsteinan, 22,6 – 28,9 km: På Eriksbu følges merking like til venstre for hytta. Løypa svinger nå sørover. T-merket god sti hele veien. Jevn stigning opp over Uverudfjell, så krysses Sløkjedalen før det bærer opp mot Gråfjell og Brørsteinan (hvis du tør, løper du mellom steinene).

Brørsteinan – Bletoppen (1342 moh), 28,9 – 32,7 km: Du fortsetter på samme T-merkede sti. Husk å svinge av fra T-stien **til høyre** (vest) opp til Bletoppen, høyeste punkt på Blefjell med 1342 moh.

Bletoppen – Sørstul, 32,7 – 39,7 km: Løypa fortsetter ned på sørsiden av Bletoppen og kommer igjen inn på T-merket sti. Denne deler seg ganske snart, pass på å følge BB merking og skiltene mot Sigridsbu (DNT-hytte). Ved Sigridsbu deler T-stien seg på nytt, pass på å holde retningen rett fram over tunet. Nå går det en del nedover på bred og litt steinete sti. **OBS:** Et stykke ned i bakken (ved ca 37 km) deler T-stien seg. Du skal ta av fra den brede stien og ut til venstre inn på en ny, ganske smal, T-sti. Her er det fort gjort å løpe feil og det vil bli godt merket. Du krysser en bekk og fortsetter

østover på tydelig T-sti. Etter hvert blir stien mindre, og den har et parti på ca. 500 m som er nokså steinete. På vei ned mot Sørstul blir stien bredere og mer løpbar.

Sørstul – Grøtebu, 39,7 – 45,6 km: **OBS:** Når du kommer inn på tunet på Sørstul får du umiddelbart en **krapp sving til venstre**, nesten 180 grader, løypa svinger nordover. Først i litt glissent skogsterreng, så kommer vi snart igjen over tregrensa, og det bærer slakt oppover på god sti. **OBS:** Ca 2,2 km nord for Sørstul tar løypa av fra stien, **til høyre** (nordøst) ut i terrenget. Løypa følger en liten fjellrygg nordover med god løpbarhet. Deretter bærer det ut i et lengre parti i fint, men til dels tungt, myrlendt fjellterreng. Underveis passerer du her vollen på Grøtburoe med ganske fast underlag. Du får oppleve noen fine fjellrygger og myrer i nedoverbakke, og plutselig dukker Grøtebufossen opp. Ta deg tid til å kikke på den! Like etter fossen kommer du inn på vollen ved Grøtebua.

Grøtebu – Gunnulvsbu, 45,6 – 47,4 km: Ut fra Grøtebua går løypa i terrenget parallelt med Grøtebuelva i 500 m, du kommer inn på sti og like etterpå til et vadested. Det er ikke dypt vann, men våt på beina blir du. Ca. 1 km senere passerer nok et vadested, og like etterpå kommer du over tunet på Gunnulvsbu.

Gunnulvsbu – Krokstøl, 47,4 – 51,1 km: Løypa går oppover på sti i 600 m og brekker av **mot høyre** (nordover) i terrenget, over litt myr og flere fine fjellknauser. I de siste 0,4 km før Krokstøl er det lettløpt god sti.

Krokstøl – Bestebu, 51,1 – 56,1 km: Følg traktorvei nedoverbakke i 3 km til P-plass, så bred grusvei **nordover ut fra P-plassen (rett fram)** og videre i 1 km til veikryss. Her tas bred grusvei **til venstre** (nordover) i 1 km til P-plass, før sluttspurten 200 m opp bakken til hytta.

GRATULERER DU ER I MÅL ☺!