

57 K – detaljert beskrivelse

Oppdatert 08.07.2019

For km-angivelser, se løypekart i lommekjent.no.

Start – Fiskeløysen, 0 – 2,2 km: God sti, litt myr, småkupert, lettløpt.

Fiskeløysen – Butjønnseter parkering, 2,2 – 3,0 km: Grusvei og sti langs bredden av Fiskeløysen. En smal bro der man passerer juvet ved demningen.

Butjønnseter parkering – Hvite Hesten, 3,0 – 6,1 km: Vær observant når du passerer P-plassen ved Butjønnseter. Hvis mange biler parkert, vil det være vanskeligere å se merkingen. Etter Butjønnseter er det en del stigning, på god sti. Følg her skilt merket “57 KM”.

Hvite Hesten – Blenut (1213 moh), 6,1 – 9,0 km: Åpent fjellterreng, mest oppover, på god sti.

Blenut – Åklinut (1245 moh), 9,0 – 12,3 km: Løypa følger fjellryggen sørover. Ingen sti her, men det er god løpbarhet. Stigning opp Nystulfjellet og videre til Åklinut.

Åklinut – Kroktjønn sørenden, 12,3 – 16,9 km: Løypa går nordover ut fra toppen. Nedstigningen er litt bratt, på en small sti. Stien vider seg ut på vei ned mot Kroktjønn. Sør for Kroktjønn tar løypa av fra stien, til høyre (sør-øst) ut i terrenget.

Kroktjønn sørenden– Fiskestien, 16,9 – 17,8 km: Løypa følger en smal sti over fjellknatten som arrangøren har døpt «Lille-Ble» (932 moh), og den går videre ned til Fiskestien. Følg her skilt merket “57 KM”.

Fiskestien – Eriksbustien, 17,8 – 18,9 km: Løypa går langs Fiskestien i 200 m og tar deretter sørover, ut i terrenget (ingen sti her). Etter 900 m kommer du til en bred T-merket sti, Eriksbustien.

Eriksbustien – Eriksbu, 18,9 – 22,3 km: Bred T-sti hele veien til Eriksbu (DNT-hytte), lettløpt, noe stigning.

Eriksbu – Brørsteinan, 22,3 – 28,7 km: Løypa fortsetter sørover på T-stien. Stigning opp mot fjellet Uverud. Så krysses Sløkjedal med påfølgende stigning opp mot Gråfjell and de ikoniske Brørsteinan. Hvis du tør, løp mellom steinene! ☺.

Brørsteinan – Bletoppen (1342 moh), 28,7 – 32,5 km: Fortsett på T-stien sørover. Etter ca 3 km kommer du til et stikryss. Følg BB-merket sti som tar av til høyre (vest) mot Bletoppen, det høyeste punkt på Blefjell, 1342 moh.

Bletoppen – Sørstul, 32,5 – 39,7 km: Løypa fortsetter på god sti ned på sørsiden av Bletoppen og kommer igjen inn på en T-sti. Denne T-stien deler seg så to ganger, følg BB-merkingen. Ved Sigridsbu (DNT-hytte) deler T-stien seg igjen, følg BB-merkingen. Så kommer et parti med mye nedoverbakke. Ved 37 km deler T-stien seg, følg her BB-merkingen til venstre. Like etter krysses en annen T-sti, følg her BB-merkingen rett fram. T-stien blir mindre og har et parti på ca 200 m gjennom et blokkfelt. Nedover mot Sørstul vider stien seg ut og løpbarheten er bra.

Sørstul – Grøtebu, 39,7 – 45,7 km: Ved Sørstul tar løypa skarpt til venstre (mot nord). Du forlater T-stien og kommer inn på BB-merket sti. Ingen flere «T-er» skal følges nå. Etter 2,2 km tar løypa av til høyre (nordover) ut i fjellterrenget. Ingen sti her, men løypa følger en liten fjellrygg med god løpbarhet. Så et lengre parti i flott myrlendt terreng. I en våt sommer vil nok dette partiet kunne oppleves som tungt.

Grøtebu – Gunnulvsbu, 45,7 – 47,6 km: Fra Grøtebu følger man Grøtebuelva i omtrent 500 m. Etter å ha krysset denne, kommer man inn på god sti. Etter 1 km krysses en ny liten elv, og like etterpå er du framme ved Gunnulvsbu.

Gunnulvsbu – Krokstøl, 47,6 – 51,2 km: Løypa går på god sti oppover i 600 m. Du tar så til høyre (nordover) ut i terrenget, ingen sti her. Terrenget er myrlendt, med et par fine fjellknatter. De siste 400 m før Krokstøl går på god sti, der det er lett å løpe.

Krokstøl – Besteby, 51,2 – 56,2 km: Følg traktorvei nedover i 3 km til en P-plass. Herfra følges en bred grusvei nord- og østover i 1 km, til et veikryss. Ta til venstre (nordover) og følg grusveien i 1 km til parkeringen for Blefjells Beste. Ta av stien opp til høyre og følg den i 200 m.

GRATULERER, DU ER I MÅL!